

活在这珍贵的人间，太阳强烈，水波温柔。

——当代诗人 海子

春花秋月，海棠花开，活着……真好！

——初三学生 佳德

在令人焦虑的疫情中，
他们却依然拥有许许多多微小而确实的幸福，
日本作家村上春树先生把这称之为——“小确幸”。
初四、初三、初二、初一，他们是里昂中文国际班的学生，
他们用文字打造了一座“幸福花园”。
这些幸福微小，却实在、温暖、触手可及，
让我们一起用阅读这种方式，来分享幸福，提醒幸福吧！



在笑脸画家--岳敏君先生的标志性笑容中，开始吧！



初四

站在想买的书面前，口袋里刚好有足够的钱；
下雨的时候，包里刚好有把伞；
累的时候，旁边刚好有把空椅子；
喜欢的人，刚好也在喜欢着你。

——闫文静

年三十晚上，大街上张灯结彩，喜气洋洋。家中的饭桌摆上了热气腾腾的年夜饭，一家人围坐桌前欢声笑语，空气中弥漫着新年的味道。

夕阳西下，我们就这样静静地散步，晚风拂来，如此恬静，如此安然。

——王艺霖

起床后带着朦胧睡意把早餐吃下，这惬意的一刻。

望着玻璃窗外的倾盆大雨，喝一杯热牛奶，我喜欢这种安心的感觉。

新年傍晚，坐在窗前，看着烟火把一年的酸甜苦辣一并咽下。

——赖昱帆

坐在热哄哄的汽车里，清爽的空气透过车窗，扑面而来。

冬天屋子里很冷时，自己为自己做一杯热巧克力，整个房间就跟着温暖了起来。

——钱凯文



春天，走到车站时，想坐的那辆车刚好缓缓驶来。

夏天，坐在八月的空调房里，吃着刚从冰箱里拿出来、还挂着些许水珠的冰西瓜。

秋天，双脚踩在自由坠落的枯黄树叶上，听它发出清脆的碎裂声响。

冬天，起床拉开窗帘，阳光洒满房间，然后去为自己做一份可口的早餐。

——王然

早上把交通卡忘在校车上，很懊恼又得重新补办一张。下课时有个陌生人来，把交通卡还给了我。

朋友到金头公园时，遇上一阵雨，全身都淋湿了，幸好只是小雨。天很快地又放晴了，天边还出现了一道美丽的彩虹。

在山上滑雪度假，大雪一连下了三天，今天太阳终于露脸了。

——张海晴

以为要迟到了，最后竟准时准点到达。

窗外落雪，我在窗前驻足，一边欣赏，一边喝着热热的巧克力。

——王逸凡

电话响了，听筒那端是刚才正在想念的人。

想买的东西在店里卖得很贵，却意外地在便宜小摊上买到了。

——夏强



坐在沙发上，抚摸一只咆哮的猫。

趁热吃刚从烤箱里新鲜出炉的曲奇饼干。

大冷天里泡个热水澡。

——沈菲娜

初三

盆中盛满细沙，把手伸进去，双手在沙子里一张一弛时体会到的微妙触感。

黄昏时分，躺在沾着晶莹露水的草丛里看风景。

——何雷鸥

排队时自己所在的队伍流动得最快。

热烘烘的夏夜，一阵凉风袭来。

——爱玛

在空无一人的房间中，像孩童般尽情想象那些天马行空的故事。

赖床时享受的那一分钟。

——夏雷

一边吃玛格丽塔披萨，一边看恐怖电影。



早上睁开眼，发现家里没人，耶！

——安来

春山，暖日，和风，我与妈妈一起在花园里种花。

小兔子乖乖地在我腿上打盹儿。

——宓思佳

周末时跟家人在一起，一边玩游戏，一边吃零食；
无聊时，接到意外的来电，恰好那人并不讨厌；
冬天时，窝在柔软的毯子里，捧着一杯热巧克力看一部温馨的电影。

——王珊文

夜空中满天的繁星，仿佛是深海里的鱼，灵动轻巧。我就这样望着它们，夜色如水，静默如谜。

上帝给了我眼白，我却用它翻出白眼的那一刻。

世界起疫，我却藏身家中，胡吃海塞，嗨翻了天。

春花秋月，海棠花开，活着……真好！

——佳德

放学回家，卸下沉重的双肩背包一下子扑到床上的那一刻。

酷暑天气，热得冒汗的双脚伸进清凉水中的那一瞬间。

及至写完考卷上最后一道题，铃声恰好才响起。

——周凯文



本以为考砸的卷子上赫然印着鲜红的100分。

手机在亲吻大地母亲前，被双手接住的那一惊魂瞬间。

奶奶亲手做的提拉米苏在舌尖绽放的那一刻。

——妮娜

在字迹工整的作业本上，在一个个角落里完成了一幅幅大小不一、富含艺术气息的插画后，静静地欣赏自己的作品。

午后慵懒地趴在桌子上，温暖的阳光洒落在我身上，抬起头与那灿烂光芒的对视。

当老师带着欣慰的笑容宣布我考了全班最高分的那一刻。

——傅天锦

当法国总统马克龙先生宣布全法学校停课的那一刻；
当经历疲惫的一天回到家中，躺在被太阳晒得暖乎乎的床上的那一刻；
当得知期待已久的《鬼灭之刃》宣布第二季开播的那一刻。

——黄果灵

考进梦寐以求的国际学校，
摔倒的时候竟然没有受伤。

——赵若茜

冬天，刚煮好的热汤一勺勺流进我沙哑疲惫的喉咙。

傍晚回家的路上一个人也没有，我戴着耳机静静地听着手机里正在播放的音乐。

——周子夜



努力一天终于爬到了山顶，山川湖泊尽收眼底的那一瞬间……

当父母以为女儿已经进入甜蜜梦乡而倍感安心，而我，就可以在黑乎乎房间里放心地玩手机。

刚上完了一整天的课疲惫不堪，终于回到家换上了毛茸茸的睡衣，跳到床上，看起了最爱的电视剧时……可幸福了！

——雅美

清晨时分，晒着初升的太阳，喝一杯热气腾腾的牛奶。

走在古老的小巷上，听着雨滴打在布满苔藓的青石上。

——傅天乐

初二

炎热的夏天，和朋友打完网球，从冰箱里拿出一瓶冰凉的汽水，冒着泡泡的、甜甜的汽水冲进我的喉咙。

滑了一整天的雪，又冷又累，妈妈给我放了一整个浴缸的热水。当我躺进热水的那一刻，身体里的每一个细胞都在唱歌。

练习了很久的一首乐曲，终于很熟练地拉了出来，当悠扬的旋律从小提琴弦上倾泻而出，心里既快乐又骄傲。

电闪雷鸣的夜晚，躺在温暖的被窝里，听着窗外的风雨声，觉得自己在家里，很安全，很舒服，很幸福。

——陈思翰



当父母不在家时，我蹑手蹑脚潜入厨房，生怕被姐妹们发现。我轻轻地打开橱柜，准确地掏出那包薯片，小心翼翼地撕开包装，接着，把手伸向那片金黄色的幸福中……

早上去上学，当我在人群中辨认出漪娜灿烂笑容的那一刹那，我穿越汹涌人潮，给她一个大大的拥抱。

当我坐在心爱的钢琴面前，按下第一键的那一刻，悠扬的音乐入侵了我的那一刻。

——雷诺梅

当我经历漫长的一天，拖着精疲力竭的身体回到家，一头扎在床上的那一刹那，进入梦乡的那一刹那。

剧烈运动结束后我口干舌燥，身边竟一口水也没得喝。当我干涸的嘴巴终于喝到水，那水竟这般甘甜！

夜里，当我无法入睡时，我最喜欢的就是，看到我的兔子跳进来的那一刻。它毛茸茸的，就这样热乎乎地躺在我身边。

——李漪娜

当我打开一包糖，拿起一块放入口中，体验它慢慢融化的那一瞬间，美味无穷；

每天写完最后一项作业，心情一下子轻松起来的喜悦瞬间；

当我绞尽脑汁打出手里的最后一张牌，完胜全家的那一刻，很得意啊！

——林秋音



当我做完了所有事，可以拿出彩色铅笔，沐浴着阳光，用线条勾勒出一个个人物的轮廓，涂色，享受着绘画的过程。

清晨，当我拉开窗帘，看第一束温暖的阳光将房间照亮。

当我焦急地跑下楼，担心着即将错过校车时，却惊喜地发现：今天校车比我来得还晚！

和最好的朋友一起分享生活中的那些点点滴滴。

——胡欣玥

躺在一把舒适的长椅上，任由阳光温柔地洒落在我身上。

炎热的夏天，自己钟爱的那款冰淇淋，在舌尖融化的那一瞬间。

清风拂过流汗的皮肤，站在山顶，望见浮云白日。

——林洋旭

静谧的夜晚，关上灯，钻进温暖的被窝那一瞬间。

在一个阳光明媚的午后，拉紧房间的窗帘，打开电视机并坐在它面前。

隆冬大雪天，把浴缸盛满热水然后钻进去的那一瞬间。

在一个疏朗的清晨，拿起一本新书，在一张柔软的床上坐下并翻开它的第一页。

——李承泽

当我在洁白无瑕的雪地上，第一个留下一串脚印的时刻。



当我躺在草地上沐浴着温暖阳光时，无意中发现一片四叶草。

当我疲惫不堪地回到家，发现桌子上已经准备好了点心。

当哥哥把我为他用心准备的早餐吃了个精光。

——钱珍妮

脑海中想象着休假的时候，我要去中国看望外公外婆，我好幸福！

12月25日早上醒来，去圣诞树下面找礼物，这时我是幸福的。

——道

初一

上完一整天的课后，拖着重重的书包回到家，母亲已经准备好点心等着我。

早上睁开眼睛，看见窗外风雨大作，政府宣布因为台风今天停止上课，我又可以躲回被窝里了。

我和姐姐打完羽毛球后，在体育馆里冲了个热水澡，走路回家的路上，在便利商店买了一瓶运动饮料解渴，顿时全身舒畅。

——张海翔

一直想买的产品终于降价了。

摸口袋的时候摸到一枚硬币，刚好够我买块口香糖。



打鸡蛋时，没有一粒碎壳掉进碗里。

一大早被闹钟叫醒，看看时间，还可以再睡二十分钟，按死闹钟，闭上眼睛，钻回被窝。

——王帅东

在炎热的夏天，把凉爽可口的冰块塞进嘴巴里，猛吸一口，冰凉的感觉就会从喉咙下去，顿时，夏天的热就被抛在了脑后。

清晨，天还没亮，家里安静极了。一个人偷偷摸摸、像猫似地踮起脚尖，蹑手蹑脚地溜进厨房，轻轻地从柜子里拿出一颗糖，享受着糖在舌头上甜甜蜜蜜化开的快乐。

——龚瑞淇

在妈妈的小笼包刚刚出炉还冒着热气的时候，偷吃一个，然后，再吃一个！

早上睡个大懒觉，起来的时候闻到炸酱面的香味儿，听到妈妈喊：“吃炸酱面啦！”肚子吃得饱饱的，躺在床上读皮皮鲁的故事书。

——辛奕畅

我和爸爸、弟弟一起去小区的网球场打球，流了很多汗，也留下很多快乐。

手中捧着刚买回来的新书，静静地阅读。

每天晚上睡觉前，都能收听一期新的评书《三国演义》。

——魏泽源



上完一整天的课,卸下沉重的书包,像只猫一样瘫倒在软软的沙发上。

夏天,在炙热的太阳下,坐在椅子上一口气喝完一整瓶冰镇可乐。

在肚子饿得咕咕叫的时候,吃到妈妈刚出锅的排骨,哇!好香啊!

——张煜

幻想着买了一辆好车,既酷炫又舒服。

如果每天都能吃 Lindt 巧克力,甜甜的,我的日子就完美了。

我和同学们最大的愿望——“学校不再留作业”,幻想着这个愿望终于实现了,这样每天的心情也就变好了。

——刘里昂

在散发着阳光味道的温暖房间中,独自静静地看书。

在经历了疲惫的一天后,终于能蜷缩在温暖舒适的被窝里,感受到被子覆盖在身上的那份轻柔。

将脸埋在如云朵一般的棉花糖中,轻轻地咬下一口,感受它在口中融化开来的甜蜜。

——喻琴越

做完功课,一步一步走向那承载着自己珍藏的 271 本、亲自从书店挑选而来的心爱图书的书柜。

一边听着喜欢的管弦乐合奏,一边呈大字型,躺在卧室中央铺着柔软毛毯的大床上。

——王梓涵



在一个万里无云的大热天，在洒满阳光的宽大露台上打水仗，感受水的凉爽。

在软绵绵的被子里享受不用上学的早上，在床上尽情地打瞌睡。

酷热的夏天，在阳台上眺望远方，喝一杯冰凉的苹果汁。

--李明旭

不被打扰，一觉睡到自然醒。

--陈雯昕

